

青年會書院
2019 冠狀病毒病
校本復課安排

		頁碼
1.	預防病毒傳播，人人有責.....	2
2.	家長參與.....	2
3.	預防措施.....	3
3.1	一般原則	
3.2	環境衛生	
3.3	個人衛生	
3.3.1	正確清潔雙手	
3.3.2	正確使用口罩	
3.3.3	量度體溫	
4.	復課後的學習安排.....	6
4.1	上課安排及座位編排	
4.2	小息及午膳安排	
4.3	個別科目的注意事項	
4.4	集會／活動安排	
4.5	測考安排及成績評核	
4.6	補課及暑假安排	
4.7	情緒支援	
5.	識別及呈報懷疑個案.....	11
5.1	及早識別	
5.2	呈報個案	
5.3	當校內出現 2019 冠狀病毒病確診個案時	
5.4	當校內出現有「密切接觸者」時	

1. 預防病毒傳播，人人有責

- 根據衛生署衛生防護中心資料（截至 5 月 22 日），受 2019 冠狀病毒病影響的國家/地區數目至今已達 217 個，累計確診個案總數至少 4,951,241 宗，當中累計死亡個案總數至少 326,867 宗。防止疫情擴散是每位市民應盡的社會責任，避免疫情進一步在社區傳播，人人都可以出一分力。如出現身體不適或出現疑似病徵者，必須立即求診。如教職員、學生及/或其家長/同住人士證實染上 2019 冠狀病毒病，他們切勿回校，並須立即通知學校。
- 為增加學生對預防傳染病/2019 冠狀病毒病的認識和關注，學校已善用衛生署及其他機構的資源製作電子版小冊子。此外，學校已在課室及走廊當眼處貼上 2019 冠狀病毒病的健康教材，並設置專題佈告板。以讓學生更加明白個人對社會應負的責任或承擔。

2. 家長參與

- 學校已將教育局及衛生署衛生防護中心有關 2019 新型冠狀病毒病的資訊上載學校網頁。有關資訊家長亦可瀏覽下列網頁或致電衛生署查詢：
 - ❖ 教育局網頁 <https://www.edb.gov.hk/tc/sch-admin/admin/about-sch/diseases-prevention/guidelines-covid19.html>
 - ❖ 衛生署衛生防護中心網頁 <https://www.chp.gov.hk>
 - ❖ 香港特區政府「2019 冠狀病毒病專題網站」
<https://www.coronavirus.gov.hk>
 - ❖ 衛生署熱線：2961 8968
 - ❖ 衛生防護中心熱線：2125 1111 / 2125 1122
服務時間：上午 8 時至午夜 12 時正。
 - ❖ 衛生署中央健康教育 24 小時錄音資料電話熱線：2833 0111
- 家長須督促子女自備紙巾、口罩及個人消毒用品(例始搓手液、消毒酒精…等)上學，每天離家上課前為子女量度體溫。如家長會帶子女回校，家長須在離家前為自己量度體溫。學校亦會要求家長提供學生健康狀況的資料，包括在停課期間的病歷，以及確認每天上課前已為學生量度體溫。

- 2019 冠狀病毒病的最常見病徵包括發燒、乏力、乾咳及呼吸困難。其他病徵包括鼻塞、頭痛、結膜炎、喉嚨痛、腹瀉、喪失味覺或嗅覺、皮疹或手指或腳趾變色。有些受感染者只有很輕微或不明顯的症狀。根據世界衛生組織的資料，大約百分之二十的患者病情嚴重，並出現呼吸困難。年齡較大或有慢性疾病的患者（例如高血壓、心肺疾病、糖尿病或癌症等），有較大機會出現嚴重情況。家長須留意子女的健康情況，如子女出現發燒或其他症狀（例如乏力、乾咳及呼吸困難等），必須即時求診，並不應上學。如證實子女患上 2019 冠狀病毒病，必須立刻通知學校。如子女被界定為確診個案的「密切接觸者」，必須按衛生防護中心的指示進行檢疫，切勿回校，並立即通知學校。
- 家長務必注意，如無必要，勿讓子女到人多擠迫的地方。此外，因應世界衛生組織在 2020 年 3 月 11 日宣布 2019 冠狀病毒病為全球大流行，特區政府於 2020 年 3 月 17 日向所有海外國家或屬地發出紅色外遊警示，衛生署強烈呼籲市民應避免所有非必要的外遊計劃。如學生在停課期間中曾經外遊或到訪任何香港以外國家／地區，必須向校方報告離港時間和地點，並遵從衛生署的檢疫要求。校方亦會特別注意這些學生的健康狀況。

3. 預防措施

3.1 一般原則

- 與他人保持適當的社交距離，避免到人多擠迫的地方。
- 保持良好的個人衛生，勤洗手，避免雙手接觸眼、鼻和口。
- 保持良好的環境衛生，經常將地方清潔和消毒。
- 保持健康生活模式，建立良好的身體抵抗力。
- 如出現發燒或其他病徵，避免到人多擠迫的地方，應立即求診。

3.2 環境衛生

- 學校會每日定時清潔及消毒校舍，包括經常使用的課室和特別室、飯堂、洗手間等，確保校園清潔和衛生。使用 1 比 99 稀釋家用漂白水(把 1 份含 5.25%次氯酸鈉的家用漂白水與 99 份清水混和)清潔消毒校園，抹拭後待 15 至 30 分鐘，用水清洗並抹乾，並應用 70%酒精消毒金屬表面。經常接觸的表面和物品如門柄、電梯按鈕等，校方會定時清潔。學校亦會儲備足夠的清潔消毒物資。

- 為防止 2019 冠狀病毒病在校園散播，衛生防護中心建議學校禁止使用噴射式飲水器，學校已將校內的噴射式飲水器關掉。
- 學校會保持室內空氣流通，禮堂、課室及特別室等會經常打開門口/窗戶，使用風扇及抽氣扇增加空氣流通，確保有足夠新鮮空氣提供。全校空調已於復課前進行清洗，亦會定期清洗隔塵網。學生經常觸摸的物品、共用物品和地面，最少一日兩次用 1 比 99 稀釋家用漂白水清潔消毒，金屬表面會應用 70%酒精消毒。
- 學校在設有洗手設施的地方，如洗手間、飯堂、美術室、家政室、實驗等，提供洗手液和即棄抹手紙。在沒有洗手設施的地方，如學校大門、課室、特別室或個別樓層的出入口，提供含 70-80%酒精的搓手液供清潔雙手。
- 學校會保持洗手間清潔及乾爽，提供靚液及即棄抹手紙及有蓋垃圾桶供教職員及學生洗手時使用。此外，學校會確保沖廁系統運作正常，所有坐廁均裝有廁所板，以便如廁後蓋上廁板才沖廁。全校廁所每天定時以 1 比 49 稀釋家用漂白水清潔消毒。學校亦會每星期把半公升的清水注入每一排水口。
- 當校舍有血液、分泌物、嘔吐物或排泄物等污染時，先用鉗子夾住吸水力強的即棄紙巾清理可見污物，然後再用 1 比 4 稀釋家用漂白水（即把 1 份含 5.25% 次氯酸鈉的家用漂白水與 4 份清水混和）清潔消毒被污染的地方及鄰近各處，待 15-30 分鐘後，以清水清洗和抹乾。金屬表面即可用 70%酒精消毒。負責清潔的員工會加強個人保護裝備，包括口罩、手套、即棄保護衣，眼部保護裝備及保護帽(可按需要使用)。清潔人員會妥善棄置廢物，及後亦會小心卸除和處理個人保護裝置，以及徹底清潔雙手。

3.3 個人衛生

- 教職員及學生均須注意個人衛生，打噴嚏或咳嗽時應用紙巾掩住口鼻；把用過的紙巾棄置到有蓋垃圾桶，然後徹底以清水和靚液清潔雙手。如教職員及學生有發燒或出現呼吸道感染症狀，須戴上口罩，停止上班或上課，避免前往人多擠迫的地方，並盡早求診。

- 學校已張貼指示，要求教職員及學生用洗手液洗手，並提供即棄紙巾抹手。學校上課時間表已安排不同級別的學生分時段小息，讓學生有充足時間洗手，以及方便學校清潔和消毒。
- 根據衛生防護中心相關指引，教職員及學生須留意以下有關個人衛生的做法：

3.3.1 正確清潔雙手

- 在觸摸眼睛、鼻或口前、進食前、如廁後及觸摸公共設施後，例如電梯扶手、升降機按掣板、門柄，或當手被呼吸道分泌物污染時，如咳嗽或打噴嚏後，須清潔雙手。當雙手有明顯污垢時，須用梘液及清水潔手；如雙手沒有明顯污垢時，用含 70-80%酒精搓手液潔淨雙手亦為有效方法。有關正確潔手方法和步驟，可參考衛生防護中心相關指引《正確潔手》。

3.3.2 正確使用口罩

- 基本上，教職員及學生在校舍範圍內、交通工具上及人多擠迫的環境中，都應戴上口罩，以減少病毒傳播的風險。患病、剛結束檢疫隔離或正接受醫學監察的教職員及學生，尤須戴上口罩。有關正確佩戴口罩的方法，可參考衛生防護中心相關指引《正確使用口罩》。
- 衛生署並不建議教職員及學生使用 N95 呼吸器，因為 2019 冠狀病毒病主要經由飛沫或接觸傳播，佩戴口罩已能提供保護。正確佩戴或卸除 N95 呼吸器需接受特別訓練，若使用不當，反而會因為保護不足和污染而增加感染風險。

3.3.3 量度體溫

- 家長須確保每天學生回校前已量度體溫，並帶備已有家長簽署的量度體溫記錄表回校。學生每天返抵學校進入校舍前，學校亦會為他們量度體溫，以識別發燒學生。
- 個人體溫會因應年齡、活動量及生理狀況而有所變化，正確地量度體溫，對準確評估發燒十分重要。家長為子女量度體溫，及學校教職員自行量度體溫時，須留意的事項可參閱衛生防護中心相關指引《體溫監測須知》。探熱方法可分為口探、肛探、腋探、耳探及額探等。使用任何探熱器前，應先仔細閱讀說明書，了解正確的使用方法及讀數的參考值。

選擇合適的探熱器時，應考慮其準確性、合適、方便及用家的接受程度。作為發燒的初步評估，當體溫高於以下參考值時，便應懷疑發燒及看醫生。

量體溫方法	攝氏溫度計(°C)	華氏溫度計(°F)
口探	37.5	99.5
耳探	38	100.4
肛探	38	100.4
腋探	37.3	99.1

註：使用不同方法量度體溫時須仔細閱讀說明書，並留意其體溫參考值。

- 學校已安裝紅外線體溫探測器。負責量度體溫的教職員，會做好安全措施，戴上口罩。此外，學校亦已要求所有教職員於每天回校前量度體溫，如有發燒則切勿回校。

4. 復課後的學習安排

4.1 上課安排及座位編排

- 為避免大量學生在校舍出入口聚集，復課後各級學生進入校園將先作分流，使用校園前後閘經不同樓梯返回各自課室。中五級復課後將調往一樓 111 室至 114 室上課，其他級別沿用各自舊課室。分流安排如下，指示圖詳見下頁：

5月27日至6月5日：

中三級：由正門進入，通過紅外線系統檢測體溫後，經 2 號梯返回 4 樓課室。

中四級：由正門進入，通過紅外線系統檢測體溫後，經 3 號梯返回 3 樓新翼課室。

中五級：由正門進入，通過紅外線系統檢測體溫後，經 1 號梯返回 1 樓課室。

6月8日起：

中一級：由後閘進入，通過紅外線系統檢測體溫後，經 2 號梯返回 2 樓課室。

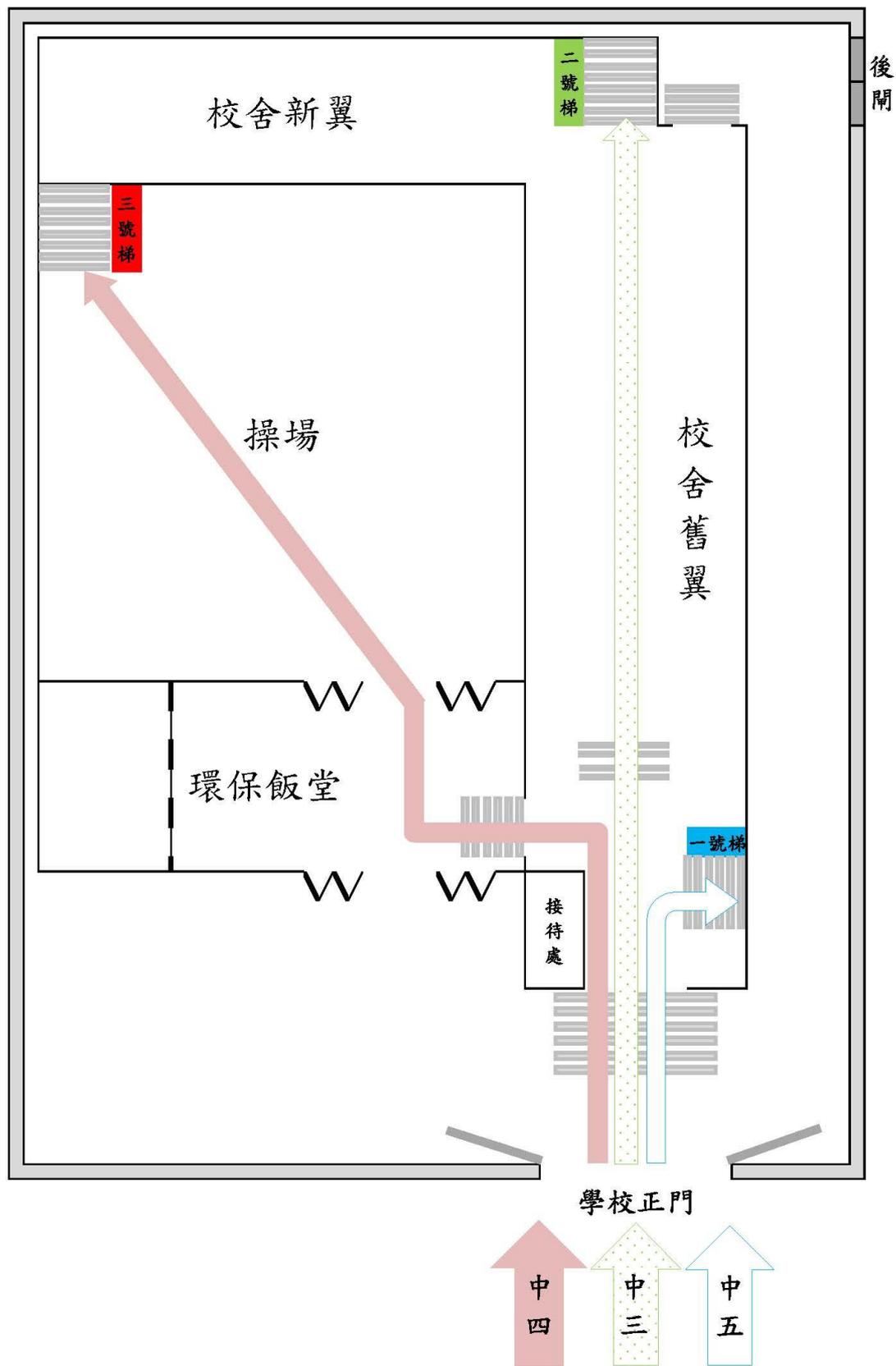
中二級：由後閘進入，通過紅外線系統檢測體溫後，經 2 號梯返回 3 樓課室。

中三級：由正門進入，通過紅外線系統檢測體溫後，經 1 號梯返回 4 樓課室。

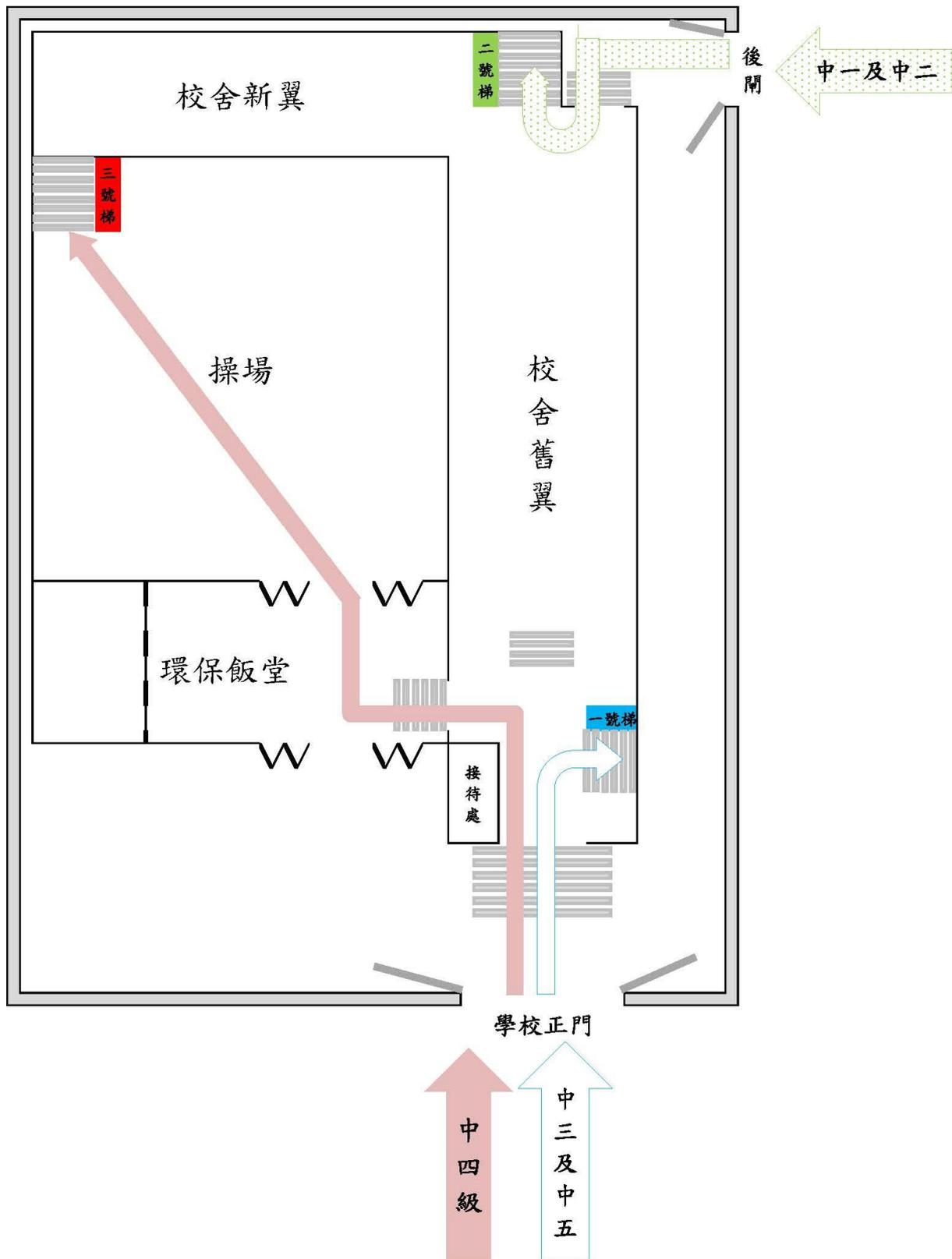
中四級：由正門進入，通過紅外線系統檢測體溫後，經 3 號梯返回 3 樓新翼課室。

中五級：由正門進入，通過紅外線系統檢測體溫後，經 1 號梯返回 1 樓課室。

第一階段復課(27/5-5/6)學生進校路線安排



第二階段復課(8/6起)學生進校路線安排



- 復課初期，為避免大量不同班級的學生聚集，圖書館、健體室、各特別室、禮堂及鑽禧劇場，均不會開放予同學使用。圖書館不開放予同學借閱圖書，同學可以預約形式借閱圖書。環保飯堂現以「面對背」方式排放單行學生檯椅，同學可自備乾糧及食水，在飯堂進食。
- 在課堂上，學生會以「面對背」方式單行排坐，教師以單向方式授課，原來並排放置的學生書桌亦改為放置為單行，學校會盡量使用課室／環境的空間，以保持學生之間的距離。課堂上會避免小組討論活動，如因特殊情況必須以分組形式安排座位，學生之間保持最少一米距離。

4.2 小息及午膳安排

- 小息時，學生仍須戴上口罩。老師會加強巡查，確保學生不論小息、參與活動或等候洗手間時，保持適當的社交距離。學校已安排學生按級分批小息，避免操場或校內共用空間過於擠迫。
- 學校實施上午半日校園上課，讓學校有較大空間清潔校園，亦避免學生需要脫下口罩但又未能有足夠距離下一同用膳，以致大大增加感染風險。
- 學校在星期一至四下午設有網上課堂，學生應留在家中參與。學校不會在下午安排校園學習或其他活動，避免大量學生一整天在學校活動，但會繼續保持校舍開放，照顧個別因家中乏人照顧而回校的學生。倘若個別學生有需要回校，學校會安排學生在環保飯堂午膳，並確保進食地方內的坐位分佈、間隔等安排符合衛生防護要求。
- 學生在摘下口罩進食時不應交談，並盡量與其他人保持距離，切勿共用餐具、食器，切勿共享食物或飲品，摘下的口罩亦應放好，並於進食後立刻戴上口罩。

4.3 個別科目的注意事項

體育課

- 學校會安排學生以個人/小組形式進行無需互相接觸的體育活動，例如伸展運動、帶氧運動、緩步跑。
- 學校會按情況考慮逐步恢復一些可保持社交距離的球類運動，如乒乓球或網球。避免共用體育器材，在每次使用運動器材或體育用品後，須消毒有關器材/用品。

- 當社區傳播風險極微並取消社交距離，再視乎情況恢復游泳，及進行一些難以實際地保持社交距離的球類活動，例如排球和籃球。
- 如果進行的活動不太劇烈，應盡量佩戴口罩。
- 在體育活動之前和之後，教職員及學生均須進行手部衛生。
- 學生須於上體育課當日直接穿著體育服回校。
- 學生須自備水，在上體育課後，學生要補充足夠水分及好好休息，切勿在更衣室/洗手間聚集，及共用個人物品如毛巾、水樽及梳等。

音樂課

- 教職員及學生在音樂課或進行音樂活動的任何時間，包括唱歌時，應戴上口罩。
- 學校會避免安排學生在音樂課吹奏樂器（如笛子、口琴、口風琴及單簧管等），減低病毒透過飛沫傳播的機會。
- 學校會避免進行一些需要學生接觸同一樂器的活動，如不可避免，在每次用後必須以稀釋家用漂白水/酒精消毒。

科學課、電腦課及其他特別室課堂

- 教職員及學生在任何時間，均應戴上口罩。
- 老師會盡量運用實驗室/電腦室/特別室的空間，善用靠近牆壁/窗戶的桌，以保持學生之間的距離。
- 學校會使用各樣儀器、實驗室用品、器材或電腦設備等前後，均為相關物品進行消毒/清潔。
- 課堂完結後，學校會按衛生防護中心的建議，為實驗室/電腦室/特別室進行清潔和消毒。

4.4 集會/活動安排

- 根據衛生防護中心建議，在 2019 冠狀病毒病流行期間，應減少人群聚集及減低社交接觸。學校不會進行集會（包括早會及周會），將以廣播形式進行早會；如無必要，不會舉行校內或校外的小組活動，以減低教職員及學生受感染的機會。
- 如有必要進行集體/小組活動，會確保場地空氣流通。所有參與的學生及教職員應戴上口罩，並盡量保持最少一米的距離。安排學生平排而坐面向同一方向（避免面對面活動）。
- 活動前後，教職員及學生必須妥善清潔雙手。活動結束後，學校會為場地徹底以 1:99 稀釋家用漂白水或 70% 酒精清潔消毒。

- 減少共用書籍。接觸共用書籍時要注意手部衛生。

4.5 測考安排及成績評核

- 在第二及第三學期測考安排及成績評核方面，各級各科繼續以學生平日學習表現作進展性評估（包括持續評估、學習課業表現、全級統一考試…等）。停課期間的各科課業，學生須於6月24日或以前，按老師安排繳交，作持續評估的評分。受停課的影響，將只安排中一至中三級的中文、英文及數學和中四及中五級文憑試科目設年終試，其他科目不設年終試。全級統一考試將按教學進度，安排在上課日特定課堂內或放學後進行。中一至中三級年終試將安排在星期六上午進行，中四及中五級年終試將安排在星期六上午或特定上課日進行。詳情將另行通告。

4.6 補課及暑假安排

- 在停課期間，學校運用不同的模式包括電子學習，支援學生在家學習，做到「停課不停學」。然而，由於在家的學習不能完全取代課堂教學，在復課之後，學校已適當地調適教學安排，以協助學生回復預計的學習進度，作出以下安排：
 - ❖ 調整學習活動、上課時間表及課堂安排。
 - ❖ 除年終試考試日外，由復課日起至7月24日，公眾假期以外逢星期一至五均為上課日，本學年最後上課日將延期至7月24日。
 - ❖ 上午半日校園上課，下午網上課堂。
 - ❖ 調整測考安排及成績評核(請參閱4.5)。
 - ❖ 經考慮整體學生學習進度、停課期間「停課不停學」措施的成效，以及復課後的學習安排等，暑假將延期至7月27日開始。
 - ❖ 下學年中六級將在7月27日至8月28日期間，安排補課。
 - ❖ 就各項事宜的日期，請參閱修訂後的校曆表。

4.7 情緒支援

- 面對2019冠狀病毒病持續在本港出現，學生難免會感到擔心、焦慮或恐懼。再者，學生在這段期間不用上學、減少社交活動和外出的機會，生活規律受到影響，部分學生容易產生負面情緒和精神壓力。學校於復課後會加強對同學的支援和關顧。若家長發現子女有負面情緒或精神壓力，可致電與班主任聯絡，以便學校及早跟進，協助學生處理因疫情可能產生的情緒和重新投入校園生活。

5. 識別及呈報懷疑個案

5.1 及早識別

- 為了加強預防措施，提高教師對學生健康情況的警覺性，學校在復課第一天必須清楚了解教職員及學生在復課前 14 天內有沒有到過香港以外地方，有否確診 2019 冠狀病毒病，或有否和 2019 冠狀病毒病確診患者有「密切接觸」。家長須填妥並簽署「2019 冠狀病毒病學生外遊及健康狀況申報表」，並於復課當日由學生交回學校。學校教職員將在同學進入校園時收取並檢查該表格。
- 校方會留意教職員及學生的精神狀態和身體狀況，如有異樣，會為其量度體溫。如有教職員及學生感到不適，校方會先安排病者到醫療室休息。如病者為學生，校方會立即聯絡其家人安排他們回家，並建議家長安排學生求診。如該生發燒或嚴重不適，校方又未能聯絡上其家人／監護人，則會把學生送到附近醫院的急症室診治。負責暫時照顧病者的人員，必須戴上口罩及手套，做好預防措施。
- 學生應留意自己及身邊同學的身體狀況，如有不適須立即通知老師或學校職員。
- 學校會為教職員、學生以及所有進入校園的人量度體溫，教職員亦應在上班前量度體溫。
- 校方會與缺席的職員及學生家長／監護人聯絡，確定他們缺席的原因。妥善保存學生及職員病假記錄，以助及早察覺患病情況。

5.2 呈報個案

- 任何人士於接受強制檢疫期間，均不得離開指定的檢疫地點，亦不得進入校舍，如學校發現有人違反檢疫令返回校舍，會立即通知執法人員。
- 教職員或家長在以下兩種情況一經證實後要即時通知校方，以便校方制訂應變措施及通知教育局：
 - ❖ 證實染上 2019 冠狀病毒病；
 - ❖ 被衛生防護中心界定為 2019 冠狀病毒病確診個案的「密切接觸者」。

- 接受醫學監察的教職員及學生可以照常上學／上班，但必須遵守所有的健康建議，包括每天量度體溫及觀察病徵。接受醫學監察的教職員及學生必須時刻佩戴口罩，並在出現發燒或呼吸道感染症狀時向校方報告。

5.3 當校內出現 2019 冠狀病毒病確診個案時

- 如證實有教職員或學生染上 2019 冠狀病毒病，衛生防護中心會進行流行病學調查及個案追蹤。密切接觸者將接受檢疫，其他接觸者將接受醫學監察。衛生防護中心會根據學校的情況，主動聯絡校方及教育局，以商討有關措施(例如，校舍的清潔消毒、上課安排)的安排。
- 當校內出現 2019 冠狀病毒病確診個案時，學校會按衛生防護中心指示，加強校舍環境的清潔消毒，並提示全校教職員及學生貫徹執行預防措施，負責清潔的員工會穿上適當的個人防護裝備，包括口罩、乳膠手套、即棄保護衣、眼部防護裝備（護眼罩／面罩）及保護帽（可按需要使用）。
- 學校會消毒所有可能被污染的環境表面及用品。用 1 比 49 稀釋家用漂白水抹拭，待 15-30 分鐘後，再用清水清洗，然後抹乾。
- 學校會因應衛生防護中心的建議，按情況採取相應行動，包括發出家長信，讓全體家長了解情況，並提示家長留意子女的身體狀況。

5.4 當校內出現有「密切接觸者」時

- 如衛生防護中心確定與教職員或學生有「密切接觸」的家屬／人士證實已染上「2019 冠狀病毒病」，衛生防護中心會通知受影響教職員及學生須接受強制檢疫 14 天。受影響教職員及學生亦須立即主動通知學校。學校會發信給家長通知有關情況及相應安排。
- 進行強制檢疫／醫學監察的教職員及學生，如有精神或心理壓力，校方會加以輔導。如有需要，教育局會安排心理支援。
- 為減輕對有關學生學業方面的影響，學校會為進行強制檢疫的學生提供學習支援，例如安排同學或教師透過電話、電郵、傳真、學校網頁等方式，提供學習材料或學習指導。